

Champey • Un souffle d'air de Louisiane avec Smaguine Family



Une famille musicienne : ils ne se prennent pas au sérieux et jouent dans une ambiance de franche décontraction et d'humour.

Musiques en Pays d'Héricourt convie le public autour de la musique cajun, ce samedi. Smaguine Family interprète un mélange de chansons à répondre et de chants traditionnels, inspirés de la Louisiane, du Nouveau-Brunswick et des îles de la Madeleine. Son répertoire s'inspire de la musique celte avec des instruments country, et des chants bluegrass et bretons.

Créé en 2012, le groupe est composé de quatre membres de la même famille ayant hérité de l'influence musicale des parents qui ont su leur communiquer le goût de la musique et de la chanson. Batterie, contrebasse, guitare, les roulements typiques du banjo, les mélodies de Sarah au violon et la mandoline s'associent au chant à plusieurs voix. Le tout dans une ambiance de franche décontraction et d'humour.

Samedi 9 mars à 20 h 30, salle de la Grande Fontaine à Champey. Réservation : 03 84 56 73 02. Tarifs : 5 € et 10 € (gratuit moins de 12 ans).

Frahier-et-Chatebier • Le féericologue Hervé Thiry-Duval inaugure les cafés littéraires

Hervé Thiry-Duval, écrivain conteur, surnommé le « féericologue », sera l'invité du café littéraire organisé à la médiathèque intercommunale de Frahier-et-Chatebier, le 16 mars.

L'auteur inaugurera la nouvelle animation de la médiathèque : aller à la rencontre des lecteurs dans le cadre des apéritifs du café littéraire. Il présentera son roman paru en 2023, *Le Bois des maries*, dont l'action se situe à Ronchamp. Ainsi que son album jeunesse qui vient de sortir des presses des éditions terrifortaines Le jardin des mots, et dont son fils Tristan a signé les illustrations.

Cette initiative littéraire a été mise en place en partenariat avec la librairie luronne A la lueur des mots. Elle sera ouverte à tous. L'évènement se terminera par une séance de dédicaces.

Samedi 16 mars à 10 h, médiathèque de Frahier-et-Chatebier. Inscriptions : bibli.frahier@ccre70.fr Tél. 03 84 54 37 29.



Hervé Thiry-Duval sera le premier invité du café littéraire de la médiathèque.

► Bloc-notes

Héricourt

Point d'accès au droit
Mardi 19 mars. De 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30. 45, rue du Général-de-Gaulle (CCAS). Besoin d'une information juridique, d'un conseil relatif à une procédure (séparation, succession, conflit de voisinage, victime de violence ou de

discrimination...), des professionnels du droit vous répondent. Sans rendez-vous. Tél. 03 84 36 6770.

Chenebier

Bibliothèque
Tous les lundis. Côté bâtiment mairie école. Bibliothèque ouverte à tous.

Héricourt

La journée dédiée à la prévention du cancer colorectal attire le public

Par l'intermédiaire d'une structure gonflable, le grand public a pu visiter un colon géant, s'informer sur le test de dépistage et questionner les professionnels de santé et partenaires. Les ateliers santé mis en place ont affiché complet.

Réaliser un test simple et efficace pour dépister le cancer colorectal. Tel était le message délivré lors la journée de la campagne Mars bleu. À l'initiative de la communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) du Pays d'Héricourt et du centre communal d'action sociale (CCAS) d'Héricourt, le Coton Tour a fait étape à la salle Wissang.

Le test permet de détecter la présence de sang dans les selles et d'éventuels polypes.

Cette manifestation, sous l'égide de la Ligue contre le cancer, a permis au grand public d'avoir une information complète sur cette maladie. Par l'intermédiaire d'une structure gonflable, les nombreux visiteurs ont pu visiter un colon géant, s'informer sur le test de dépistage et questionner les professionnels de santé et les partenaires présents.

Parmi eux, le D Raouchan Rymzhanova-Coste, médecin responsable pour la région Bourgogne Franche-Comté du centre de coordination de dépistage des cancers, a expliqué



« Le dépistage est une chance » : un slogan partagé par les animateurs de cette journée.

le bien-fondé du test de dépistage qui permet de détecter la présence de sang dans les selles et d'éventuels polypes.

Objectif : doubler la population testée

À ses côtés, Marie Doridant, directrice adjointe de la CPAM 70, a précisé que ce test est gratuit, car remboursé par la Sécurité sociale, dans le cadre du dépistage organisé pour la tranche d'âge 50 à 74 ans. Elle a affiché l'objectif de doubler la population testée, le taux actuel en Haute-Saône s'élevant à 32,7 %. Le D^r Jacqueline Marsigny, vice-présidente de la Ligue dans le département, a rappelé

le nombre de 17 000 décès chaque année en France causé par ce cancer qui, détecté à un stade précoce, pourrait être guéri.

Adopter une bonne hygiène de vie faisant aussi partie de la prévention du cancer, les professionnels de santé de la CPTS et le personnel du CCAS ont proposé des ateliers santé qui ont affiché complet. Les participants ont ainsi pu réaliser des menus équilibrés dans l'atelier cuisine, faire une randonnée dans les rues de la ville ou essayer le vélo smoothie. Ces ateliers ont apporté une réelle plus-value à cette journée dédiée à la prévention du cancer colorectal.

Plancher-Bas

Les écoliers découvrent les mystères de l'astronomie



Les enfants ont fabriqué des fusées à eau.

Les 115 élèves de l'école élémentaire de Plancher-Bas ont participé à une semaine consacrée à l'astronomie.

Deux médiateurs scientifiques en astronomie, Thomas Benech, de Polaris, et Joachim Polosse, de Graines d'étoiles, se déplacent à travers la France pour partager leurs connaissances du ciel. Ils ont animé des ateliers de découverte du systè-

me solaire, de fabrication de cadrans solaires et de fusées à eau.

Ils ont expliqué aux enfants le système solaire, la Lune et les rotations de la Terre. Leur présentation du vide spatial a suscité le plus grand intérêt chez les enfants. Les animateurs ont également montré aux écoliers des météorites.

Mercredi, les élèves ont fabri-

qué des fusées avec des bouteilles en plastique remplies d'eau qui ont été propulsées dans l'air par une pompe.

Ces interventions visent à sensibiliser les enfants à la science. Cette semaine astronomie a été financée par l'association Dessine moi une école.

En fin d'année scolaire, l'école se rendra au planétarium d'Épinal (Vosges).

VOUS SOUHAITEZ UN COMPLÈMENT DE REVENUS RÉGULIER

recherche un(e)
DISTRIBUTEUR/TRICE DE JOURNAUX
Statut indépendant de vendeur colporteur de presse sur le secteur

HERICOURT

MISSION Livraison de notre journal auprès d'une clientèle d'abonnés.
PROFIL Disponible tôt le matin et véhicule indispensable.

REJOIGNEZ-NOUS ► 07 68 21 69 16
DEPOT PROFIL EST 25420 BART

L'EST
mediacom

404658100