

Recommandations

Pensez à apporter votre **paire de lunettes** ou vos **appareils auditifs**

Si cela est possible, une **rencontre avec l'un de vos proches** serait appréciée

Pensez à apporter vos résultats d'examens médicaux (IRM, bilan sanguin)

Coordonnées

Prise de rendez-vous :

03.84.57.42.30

03.84.90.58.85

Adresse mail :

CsMemoire.AU@ahbfc.fr

Lieu de consultation :

**Maison de Santé du Lion
2, Rue Maurice Louis de Broglie
90000 BELFORT
Bâtiment B – 1^{er} Etage**

Equipe pluridisciplinaire

Médecin responsable : Julia HICKEL

Médecin coordinateur : Pierre VANDEL

Cadre supérieure : Corinne BAUDONCOURT

Gériatre : Isabelle MICHEL

Neuropsychologue : Léa GRISEY

Psychologue : Marion WIDEMANN

Assistante sociale : Manon POYARD

Consultation mémoire



Pour qui ?

- Vous, ou votre entourage constatez un des changements suivants :

- **Oublis inhabituels** et/ou difficultés pour apprendre de nouvelles informations
- **Difficultés pour trouver les mots** ou les noms des personnes
- **Difficultés de concentration**
- **Changements de comportements** (irritabilité, repli sur soi, agressivité,...)

Au total, toutes **difficultés pour gérer son quotidien.**

- Vous souffrez d'une pathologie connue :

Certaines affections (neurodégénératives, neurologiques, ou psychiatriques, ...) influencent le fonctionnement cérébral et nécessitent une évaluation cognitive pour **objectiver l'évolution de la pathologie.**

Comment ?

Vous serez adressé par votre médecin traitant, ou tout autre spécialiste, qui précisera vos antécédents et vos traitements.

La première consultation est réalisée par un **gériatre** (pour les personnes âgées de plus de 65 ans) : évaluation globale, entretien clinique, tests de dépistage, prescription d'examen complémentaires (IRM, ...).

La deuxième consultation est réalisée par une **neuropsychologue** : entretien clinique, bilan neuropsychologique approfondi (mémoire, langage, attention, ...).

Une synthèse sera proposée afin de restituer les résultats et de proposer une prise en charge adaptée.

Objectifs ?

- **Aide au diagnostic** : évaluer les modifications cognitives et émotionnelles afin de comprendre les origines et proposer, si possible, un traitement adapté.
- **Comprendre et s'adapter** : Connaître vos points forts et vos points faibles vous permettra de vous adapter à votre quotidien. Des conseils pourront également être formulés à l'entourage.
- **Proposer un accompagnement** : Le but est de vous aider à maintenir votre autonomie, votre qualité de vie et votre humeur. Des orientations auprès d'autres professionnels seront proposées (accueil de jour, psychologues, assistantes sociales, ...).
- **Aide aux aidants** : Des séances de soutien et d'explication des troubles cognitifs et comportementaux pourront être réalisés afin de soulager l'aidant.